

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СО «Школа –
 интернат АОП № 1 г. Саратова
 Л.А. Сидоренко
 «31» августа 2022 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
 социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок «Путь в никуда»	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек; - Замени сигарету на конфетку; - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом); - Сделай свой выбор; - Твердое решение.	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья; - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни»; - Спортивные праздники «Папа, мама, я - спортивная семья»; - Веселые старты.	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью; - Мой режим дня; - Профилактика переутомления; - Здоровье- главная ценность человека; - Как повысить работоспособность; - Здоровое питание.	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение зарядки перед уроками	постоянно	Совет ШСК
6	Оформление и обновление информационного стенда.	постоянно	Руководитель ШСК, Совет ШСК

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в
режиме образовательного процесса**

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Собрание для родителей 1-х классов «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
6	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК, совет ШСК
8	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК

9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК
---	--	-----	------------------