

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СО

«Школа-интернат АОП

№1 г.Саратова»

Л.А. Сидоренко

2022 г.



**План мероприятий педагогов-психологов по профилактике  
девиантного поведения в рамках проведения «Недели психологии»  
на 2022-2023 учебный год**

В ноябре 2022-2023 учебного года психологической службой запланировано проведение «Недели психологии».

Известно, что стресс считается главным предиктором формирования всех видов поведения, нарушающих те или иные социальные нормы. Соответственно, снижение уровня стресса – главная цель профилактики любых видов девиантного поведения (агрессивного, зависимого, суицидального и т.д.).

Основная задача запланированных мероприятий: развитие стрессоустойчивости учащихся и формирование адаптивных копинг-стратегий (дистанцирования; самоконтроля; поиска социальной поддержки; принятия ответственности; планового решения проблемы; позитивной переоценки).

В ключевых темах «Недели психологии» будет уделено внимание:  
– развитию коммуникативных навыков, что способно повысить качество установления и развития социальных контактов обучающихся, умения конструктивно выражать и отстаивать свое мнение;  
– кооперации, позволяющей обеспечить условия для взаимной поддержки обучающихся, свободного общения, эффективного разрешения возникающих противоречий;

– групповой креативности, направленной на реализацию потенциальных возможностей обучающихся, творчества как основы самовыражения и самореализации.

**Планируемые мероприятия:**

**1. Обучающиеся младшего школьного возраста (1-4 классы) – тренинговое занятие «Властелин своих эмоций».**

Цель: создание положительного эмоционального настроения и атмосферы принятия каждого; закрепление навыков понимания эмоционального состояния другого и умений выражать свое, содействие проявлению ранее не проявляемых чувств.



**2. Обучающиеся 5-8 классов – фотокросс «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет».**

Цель занятия: сформировать представления об альтернативных способах проведения досуга вне сети интернет. (Фотокросс - это творческие соревнования в условиях временных, тематических и инструментальных ограничений).

**3. Обучающиеся 9-11 классов – информационно-тренинговое занятие «Перспектива».**

Цели: развитие позитивной Я-концепции у подростков; формирование активной позиции подростка, интереса к себе и своим ресурсам; формирование ощущения ценности собственной личности, осознание своих возможностей в построении временной перспективы жизни.

**4. Общешкольная акция «Шкатулка пожеланий».**

Цель: создание условий для развития личностно-доверительных отношений между участниками образовательного процесса.

**Процедура проведения**

Реализация акции «Шкатулка пожеланий» осуществляется согласно следующим мероприятиям:

1. Информирование участников образовательных отношений об акции, этапах ее проведения с помощью доступных каналов информации.
2. Размещение в общедоступном месте образовательной организации изготовленной «Шкатулки пожеланий» с возможностью погружения в нее писем.
3. В течение одного дня обучающиеся, родители (законные представители), педагогические работники погружают в шкатулку пожелания, адресованные конкретному участнику образовательных отношений.
4. Организаторы акции из числа педагогических работников или волонтеров-старшекласников на следующий день организуют работу по доставке позитивных пожеланий.