



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБОУ СО «Школа – интернат АОП № 1 г. Саратова»

Л.А. Сидоренко

«01» сентября 2023 года

## РЕЖИМ РАБОТЫ

### ГБОУ СО «ШКОЛА – ИНТЕРНАТ АОП № 1 Г. САРАТОВА»

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.15	Подъем: водные процедуры, уборка спален
8.00-8.15	Завтрак
8.15-8.30	Подготовка к началу занятий
8.30-14.30	Занятия
09.35-11.20	2-ой завтрак
12.00-13.50	Обед
13.00-14.00	Прогулка (нач. школа).
13.50-16.30	Коррекционная работа, самоподготовка, внеурочная деятельность, работа кружков и секций
15.30	Передача детей воспитателям и родителям
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Самоподготовка, кружковая работа
17.00-18.00	Час чтения
18.00-19.00	Прогулка, клубные часы
19.00	Ужин
19.30-20.30	Час труда и самообслуживания, просмотр телепередач
20.00	Передача детей
20.30-21.00	Подготовка ко сну
21.00	Отбой