

Меню

На 4 сентября 2023 г.

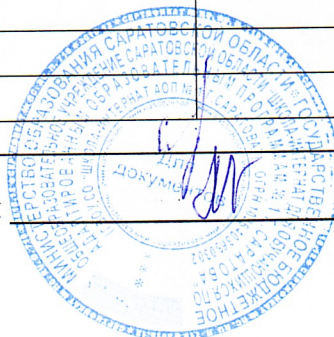
Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с крупой	200	119
Сыр «Российский»	20	62
Масло сливочное	10	66,9
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	135
		522,8
2-ой завтрак		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (апельсин)	185	49
		145
Обед		
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	70
Суп картофельный с макаронными изделиями	260	159
Птица отварная	100	202
Каша гречневая рассыпчатая	165	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		908,6
Полдник		
Напиток «Снежок»	150	100
Пудинг творожный запеченный	150	230
		330
Ужин		
Морковь тушеная	60	18
Омлет с морковью	60	95
Котлеты картофельные со сметанным соусом	200	224
Чай с сахаром	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		559
		2465,4

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



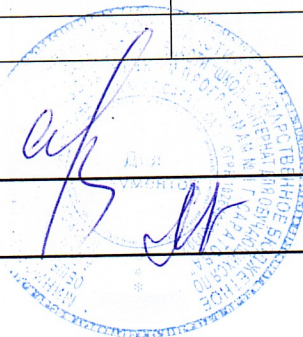
Меню

На 5 сентября 2023г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая молочная жидкая	205	227
Яйцо вареное	1 шт.	70
Масло сливочное	10	66,9
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	135
		602,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (яблоко)	185	83
		179
ОБЕД		
Морковь тушеная	100	143
Суп картофельный с бобовыми (горох)	260	116
Гуляш из говядины	100	268
Картофельное пюре	200	162
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		962,6
ПОЛДНИК		
Ряженка	200	128
Булочка «Российская»	60	198
		326
УЖИН		
Огурец консервированный	60	11
Тефтели рыбные	100	115
Рис отварной	155	243
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		591
Всего		2661,5

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко



Меню

На 6 сентября 2023 г.

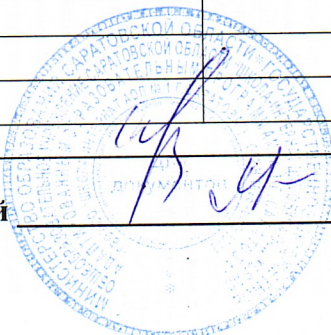
Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшеничная молочная жидкая	205	227
Сыр «Российский»	20	62
Масло сливочное	10	66,9
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		630,8
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (банан)	185	49
Печенье	25	110
		278
ОБЕД		
Огурец консервированный	80	14
Борщ с капустой и картофелем	260	222
Фрикадельки мясные	100	208
Макаронные изделия отварные	160	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		921,6
ПОЛДНИК		
Снежок	200	134
Запеканка из творога	120	264
		398
УЖИН		
Кукуруза консервированная	60	34
Тефтели из говядины с соусом сметанным	110	193
Запеканка капустная	150	178
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		627
Всего		2855,4

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



Меню

На 7 сентября 2023 г.

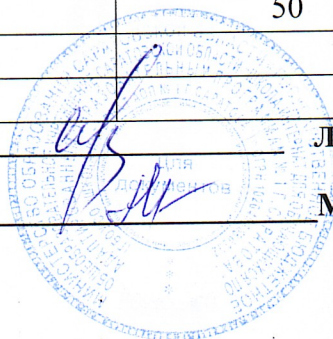
Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	205	242
Масло сливочное	10	66,9
Яйцо вареное	1 шт.	70
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	140
		617,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	94
Фрукты (яблоко)	185	71
		165
ОБЕД		
Салат из лука репчатого	80	74
Щи из свежей капусты с картофелем	260	99,8
Пюре из гороха	165	237
Котлеты мясные	100	244
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		865,6
ПОЛДНИК		
Кефир	200	128
Булочка домашняя	60	120
		248
УЖИН		
Консервированный зеленый горошек	60	47
Котлета из рыбы	80	110
Картофельное пюре	200	162
Кисель из концентрата плодового	200	116
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		576
Всего		2472,5

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



Меню

На 8 сентября 2023г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша «Дружба»	205	241
Масло сливочное	10	66,9
Сыр «Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		644,8
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (банан)	185	83
		179
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	100	57
Свекольник	260	208
Мясо тушеное	100	197
Рагу из овощей	160	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		939,6
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	117
Пудинг творожный запеченный	150	330
		447
УЖИН		
Морковь тушеная	60	22
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	127
Рис отварной	155	235
Омлет с морковью	60	95
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		696
Всего		2906,4

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко

