

Меню

На 12 сентября 2023 г.

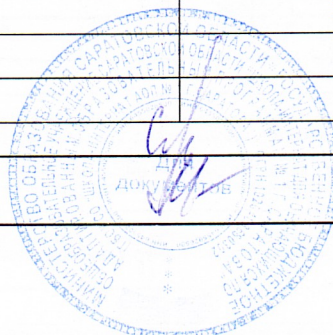
Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с крупой	200	119
Масло сливочное	10	66,9
Сыр «Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		522,8
2-й ЗАВТРАК		
Сок грушевый	200	94
Фрукты (яблоко)	185	49
		143
ОБЕД		
Салат отварная	100	70
Суп картофельный с рыбой	250	127
Фрикадельки мясные	100	208
Макаронные изделия отварные	160	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		882,6
ПОЛДНИК		
Кефир	200	134
Запеканка из творога	120	264
		398
УЖИН		
Зелёный горошек консервированный	60	7
Тефтели из говядины с соусом сметанным	110	193
Омлет натуральный	55	110
Картофель отварной с луком	150	128
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		655
Всего		2601,4

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



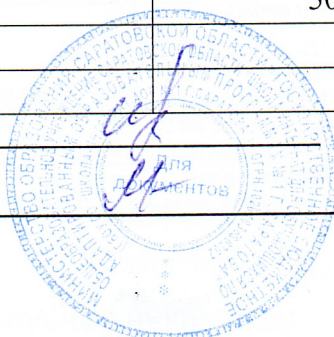
Меню

На 13 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с макаронными изд.	200	114
Масло сливочное	10	66,9
Яйцо вареное	1 шт.	70
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	121
		489,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (яблоко)	185	83
Печенье	25	100
		279
ОБЕД		
Огурец консервированный	80	12
Рассольник ленинградский	260	117
Гуляш из говядины	100	268
Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	230
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		1027,6
ПОЛДНИК		
Снежок	200	108
Ватрушка с повидлом	60	198
		306
УЖИН		
Морковь тушеная	60	11
Тефтели рыбные	100	115
Капуста тушеная	180	149
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		497
Всего		2599,5

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко



Меню

На 14 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная жидкая	205	243
Масло сливочное	10	66,9
Яйцо вареное	1 шт.	70
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	121
		618,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (банан)	185	83
		179
ОБЕД		
Овощи тушеные	100	23
Суп картофельный с бобовыми (горох)	260	228
Котлеты мясные	100	244
Рагу из овощей	180	155
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		923,6
ПОЛДНИК		
Кисель из концентрата плодового	200	116
Вафли	40	189
		305
УЖИН		
Кукуруза консервированная	60	73
Фрикадельки мясные	100	208
Макаронные изделия отварные	160	203
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		688
Всего		2714,5

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



Меню

На 15 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	205	246
Масло сливочное	10	66,9
Сыр « Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		649,8
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	94
Фрукты (банан)	185	72
		166
ОБЕД		
Салат из лука репчатого	80	74
Щи из свежей капусты с картофелем	260	99,8
Плов	250	509
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		956,4
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	88
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	223
		311
УЖИН		
Огурец консервированный	60	11
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	127
Картофельное пюре	180	146
Омлет с морковью	60	95
Чай с сахаром	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		601
Всего		2684,2

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко

