

Меню

На 25 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	205	207
Яйцо вареное	1 шт.	70
Масло сливочное	10	66,9
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	140
		582,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (банан)	185	72
Вафли	25	100
		268
ОБЕД		
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	70
Суп картофельный с клецками	260	131
Птица отварная	100	202
Каша гречневая рассыпчатая	165	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		880,6
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	88
Булочка школьная	60	148
		236
УЖИН		
Огурец консервированный	60	11
Рыба отварная	80	101
Запеканка картофельная с овощами	150	183
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		517
Всего		2484,5

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



Меню

На 26 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с крупой	200	119
Масло сливочное	10	66,9
Сыр «Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		522,8
2-й ЗАВТРАК		
Сок грушевый	200	94
Фрукты (банан)	185	49
		143
ОБЕД		
Огурец консервированный	80	14
Суп картофельный с рыбой	250	127
Фрикадельки мясные	100	208
Макаронные изделия отварные	160	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		826,6
ПОЛДНИК		
Напиток «Снежок»	200	134
Запеканка из творога	120	264
		398
УЖИН		
Консервированный зеленый горошек	60	47
Тефтели из говядины с соусом сметанным	110	193
Омлет натуральный	55	110
Картофель отварной с луком	150	128
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		695
Всего		2585,4

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко

Меню

На 27 сентября 2023 г.

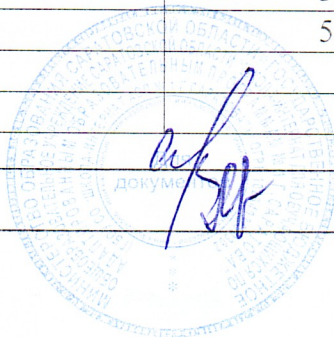
Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с макаронными изд.	200	114
Масло сливочное	10	66,9
Яйцо вареное	1 шт.	70
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	121
		489,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (банан)	185	83
Печенье	25	100
		279
ОБЕД		
Сельдь с луком	80	139
Рассольник ленинградский	260	117
Гуляш из говядины	100	268
Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	230
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		1027,6
ПОЛДНИК		
Ряженка	200	108
Булочка «Веснушка»	60	198
		306
УЖИН		
Огурец консервированный	60	11
Тефтели рыбные	100	115
Капуста тушеная	180	149
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		497
Всего		2599,5

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



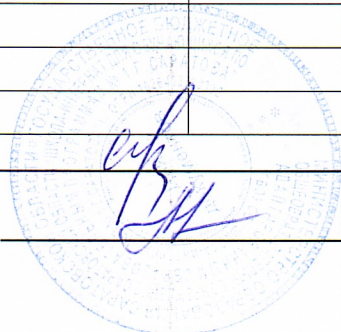
Меню

На 28 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	205	246
Масло сливочное	10	66,9
Сыр « Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		649,8
2-й ЗАВТРАК		
Сок грушевый	200	94
Фрукты (яблоко)	185	49
		143
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	100	161
Щи из свежей капусты с картофелем	260	99,8
Плов из птицы	250	509
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		1043,6
ПОЛДНИК		
Кефир	200	118
Пирог открытый	60	185
		303
УЖИН		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	73
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	127
Картофельное пюре	180	146
Омлет с морковью	60	95
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		658
Всего		2797,4

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко



Меню

На 29 сентября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная жидкая из манной крупы	205	242
Масло сливочное	10	66,9
Яйцо вареное	1 шт.	70
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	121
		618,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (яблоко)	185	83
		179
ОБЕД		
Консервированный зеленый горошек	100	52
Суп картофельный с крупой	260	228
Биточки мясные	100	159
Рагу из овощей	180	155
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		867,6
ПОЛДНИК		
Йогурт	200	108
Запеканка из творога	150	223
		331
УЖИН		
Салат из лука репчатого	60	74
Фрикадельки мясные	100	208
Макаронные изделия отварные	160	203
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		707
Всего		2703,5

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко

