

Меню

На 2 октября 2023г.

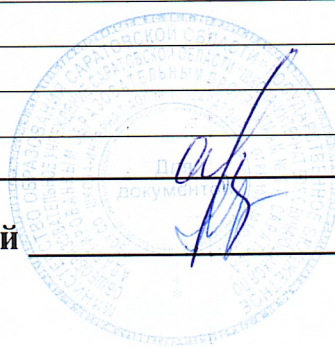
Завтрак	Выход 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с крупой	200	112
Масло сливочное	8	48
Сыр «Российский»	12	32
Батон пшеничный	30	72
Какао с молоком	200	151
		415
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок яблочный	100	48
Фрукты (яблоко)	100	26
		74
ОБЕД		
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	42
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	132
Птица отварная	80	147
Каша пшеничная рассыпчатая	150	185
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		687
ПОЛДНИК		
Напиток «Снежок»	200	112
Пудинг творожный запеченный	100	220
		332
УЖИН		
Омлет с морковью	60	95
Котлеты картофельные со сметанным соусом	170	189
Хлеб ржаной	20	28
Хлеб пшеничный	30	58
Чай с сахаром	200	60
		430
Всего		1938

Директор _____

Л.А.Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



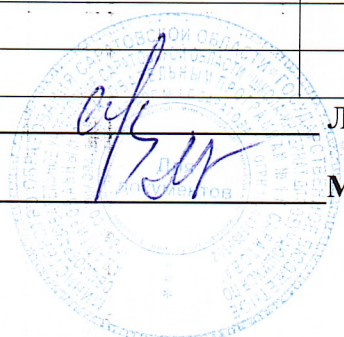
Меню

На 3 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход (3-7лет)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из пшенной крупы	205	230
Масло сливочное	8	48
Яйцо вареное	1 шт.	63
Батон пшеничный	30	72
Кофейный напиток с молоком	200	119
		532
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок яблочный	100	47
Фрукты (банан)	100	89
		136
ОБЕД		
Салат из лука репчатого	50	46
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	99
Гуляш из говядины	80	220
Картофельное пюре	150	210
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		756
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	117
Булочка «Российская»	60	198
		315
УЖИН		
Тефтели рыбные	100	115
Рис отварной	150	197
Хлеб ржаной	20	28
Хлеб пшеничный	30	58
Чай с сахаром	200	60
		458
Всего		2197

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко



Меню

На 5 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход (3-7 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	205	241
Сыр «Российский»	12	32
Масло сливочное	8	48
Батон пшеничный	30	72
Какао с молоком	200	151
		544
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок яблочный	100	48
Фрукты (яблоко)	100	42
		90
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	60	34
Свекольник	250	104
Мясо тушеное	100	111
Капуста тушеная	160	125
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		455
ПОЛДНИК		
Ряженка	200	128
Печенье	40	212
		340
УЖИН		
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	79
Рис отварной	150	197
Хлеб ржаной	20	28
Хлеб пшеничный	30	58
Чай с сахаром	200	60
		422
Всего		1851

№0 Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко

Меню

На 6 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход (3-7 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная из манной крупы	205	260
Масло сливочное	8	48
Батон пшеничный	30	72
Кофейный напиток с молоком	200	119
		499
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок грушевый	100	47
Фрукты (яблоко)	100	42
		89
ОБЕД		
Помидор свежий	60	14
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Котлеты мясные	80	139
Пюре из гороха	150	142
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		572
ПОЛДНИК		
Снежок	200	100
Ватрушка с повидлом	60	220
		320
УЖИН		
Котлеты из рыбы	80	131
Картофельное пюре	150	132
Хлеб пшеничный	30	58
Хлеб ржаной	20	28
Кисель из концентрата плодового	200	116
		465
Всего		1945

И.о. Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко