

# Меню

## На 10 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход (3-7 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой	200	112
Сыр «Российский»	12	32
Масло сливочное	8	48
Батон пшеничный	30	72
Какао с молоком	200	151
		<b>415</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок яблочный	100	48
Фрукты (яблоко)	100	42
		<b>90</b>
<b>ОБЕД</b>		
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	42
Суп картофельный с рыбой	250	116
Фрикадельки мясные	80	145
Макаронные изделия отварные	150	210
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		<b>694</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка	200	92
Запеканка из творога	80	182
		<b>274</b>
<b>УЖИН</b>		
Картофель отварной с луком	165	216
Омлет натуральный	55	140
Хлеб пшеничный	30	58
Хлеб ржаной	20	28
Чай с сахаром	200	60
		<b>502</b>
<b>Всего</b>		<b>1975</b>

И.о. Директор \_\_\_\_\_

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой \_\_\_\_\_

М.В. Беличенко

# Меню

## На 11 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход (3-7 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	113
Масло сливочное	8	48
Батон пшеничный	30	72
Кофейный напиток с молоком	200	119
		<b>352</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок яблочный	100	48
Фрукты (банан)	100	89
		<b>137</b>
<b>ОБЕД</b>		
Помидор свежий	60	16
Рассольник ленинградский	250	149
Гуляш из говядины	80	190
Картофель и овощи, тушенные в соусе	160	204
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		<b>740</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток «Снежок»	200	112
Булочка «Веснушка»	60	199
		<b>311</b>
<b>УЖИН</b>		
Тефтели рыбные	100	115
Капуста тушеная	160	125
Хлеб ржаной	20	28
Хлеб пшеничный	30	58
Чай с лимоном	200	60
		<b>386</b>
<b>Всего</b>		<b>1926</b>

110 Директор \_\_\_\_\_ Л.А. Сидоренко  
 Зав. столовой \_\_\_\_\_ М.В. Беличенко

# Меню

## На 12 октября 2023г.

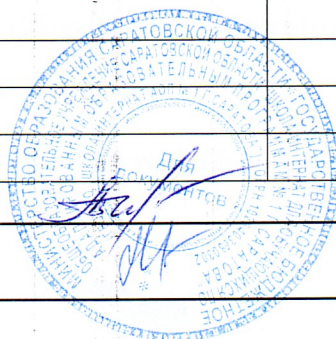
Наименование блюда	Выход (3-7 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	205	220
Яйцо вареное	1 шт	42
Масло сливочное	8	48
Батон пшеничный	30	72
Какао с молоком	200	151
		<b>533</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок яблочный	100	48
Фрукты (яблоко)	100	42
		<b>90</b>
<b>ОБЕД</b>		
Свекла отварная	60	66
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96
Плов из птицы	200	436
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		<b>779</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	72
Пирог открытый	102	164
		<b>236</b>
<b>УЖИН</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	79
Картофельное пюре	150	132
Хлеб ржаной	20	28
Хлеб пшеничный	30	58
Чай с сахаром	200	60
		<b>357</b>
<b>Всего</b>		<b>1995</b>

*40* Директор \_\_\_\_\_

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой \_\_\_\_\_

М.В. Беличенко



# Меню

На 13 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход (3-7 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	205	260
Масло сливочное	8	48
Батон пшеничный	30	72
Кофейный напиток с молоком	200	119
		<b>499</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок яблочный	100	40
Фрукты (яблоко)	100	42
		<b>82</b>
<b>ОБЕД</b>		
Огурец свежий	60	16
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	99
Биточки мясные	80	139
Рагу из овощей	160	125
Хлеб ржаной	30	43
Хлеб пшеничный	20	38
Компот из сухофруктов	180	100
		<b>560</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка	200	100
Запеканка из творога	80	182
		<b>282</b>
<b>УЖИН</b>		
Омлет с сыром	70	130
Макаронные изделия отварные	140	161
Хлеб пшеничный	30	58
Хлеб ржаной	20	28
Чай с лимоном	200	60
		<b>437</b>
<b>Всего</b>		<b>1860</b>

и.о

Директор \_\_\_\_\_

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой \_\_\_\_\_

М.В. Беличенко

