

Меню

На 2 октября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с крупой	200	119
Сыр «Российский»	20	62
Масло сливочное	10	66,9
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	135
		522,8
2-ой завтрак		
Сок яблочный	200	96
Фрукты	185	49
Конфеты	25	100
		245
Обед		
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	70
Суп картофельный с макаронными изделиями	260	159
Птица отварная	100	202
Каша пшеничная рассыпчатая	165	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		908,6
Полдник		
Напиток «Снежок»	150	100
Пудинг творожный запеченный	150	230
		330
Ужин		
Кукуруза консервированная	60	18
Омлет с морковью	60	95
Котлеты картофельные со сметанным соусом	200	224
Чай с лимоном	200	65
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		559
Итого		2565,4

Директор

Д.А. Сидоренко

Зав. столовой

М.В. Беличенко

Меню

На 3 октября 2023 г.

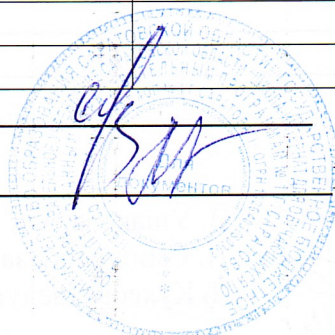
Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшеничная молочная жидкая	205	227
Яйцо вареное	1 шт.	70
Масло сливочное	10	66,9
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	135
		602,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	94
Фрукты (банан)	185	72
		166
ОБЕД		
Салат из лука репчатого	80	74
Суп картофельный с бобовыми (горох)	260	228
Гуляш из говядины	100	268
Картофельное пюре	200	162
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		1007,6
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	88
Булочка «Российская»	60	198
		286
УЖИН		
Огурец консервированный	60	11
Тефтели рыбные	100	115
Рис отварной	155	243
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		586
Всего		2648,5

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко



Меню

На 5 октября 2023г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша «Дружба»	205	241
Масло сливочное	10	66,9
Сыр «Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		644
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (яблоко)	185	83
		179
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	100	57
Свекольник	260	208
Мясо тушеное	100	197
Макаронные изделия отварные	160	204
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		939,6
ПОЛДНИК		
Ряженка	200	128
Печенье	40	212
		340
УЖИН		
Огурец консервированный	60	14
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	127
Рис отварной	155	235
Омлет с морковью	60	95
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		688
Всего		2790,6

112 Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко