

Меню

На 19 октября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная жидкая	205	242
Масло сливочное	10	66,9
Яйцо вареное	1 шт.	70
Кофейный напиток с молоком	200	118
Батон пшеничный	50	140
		617,9
2-й ЗАВТРАК		
Сок грушевый	200	94
Фрукты (яблоко)	185	83
		177
ОБЕД		
Огурец свежий	100	11
Щи из свежей капусты с картофелем	260	99,8
Пюре из гороха	165	237
Котлеты мясные	100	244
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		865,6
ПОЛДНИК		
Ряженка	200	128
Ватрушка с повидлом	60	120
		248
УЖИН		
Консервированный зеленый горошек	60	47
Котлета из рыбы	80	110
Картофельное пюре	200	162
Кисель из концентрата плодового	200	116
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		576
Всего		2484,5

Директор _____

Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____

М.В. Беличенко

Меню

На 20 октября 2023 г.

Завтрак	Выход (7-11 лет)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша «Дружба»	205	241
Масло сливочное	10	66,9
Сыр «Российский»	20	62
Какао с молоком	200	153,9
Батон пшеничный	50	121
		644
2-й ЗАВТРАК		
Сок яблочный	200	96
Фрукты (яблоко)	185	83
		179
ОБЕД		
Помидор свежий	100	23
Свекольник	260	208
Мясо тушеное	100	197
Капуста тушеная	180	148
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб ржаной	50	71
Хлеб пшеничный	50	115
		849,6
ПОЛДНИК		
Кисель из концентрата плодового	200	116
Пудинг творожный запеченный	150	330
		446
УЖИН		
Салат из лука репчатого	60	74
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	127
Рис отварной	155	235
Омлет с морковью	60	95
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной	30	42
Хлеб пшеничный	50	115
		748
Всего		2866,6

Директор _____ Л.А. Сидоренко

Зав. столовой _____ М.В. Беличенко

